

# RÉCHAUFFEMENT LE CORPS SPORTIF À RUDE ÉPREUVE SUR TOUS LES TERRAINS

Le début de l'Open d'Australie en plein été austral a réchauffé le débat sur la pratique du sport et les températures élevées. Une cohabitation appelée à se répéter de plus en plus souvent lors de grandes compétitions.

**E**n début d'année, le tennis pro a ouvert son calendrier mondial dans l'hémisphère Sud. Aussi sûrement que les retours annoncés d'Andy Murray, Serena Williams ou Rafael Nadal à l'Open d'Australie de Melbourne, dès le 14 janvier, le sujet météo s'est invité dans l'actualité du premier tournoi du Grand Chelem en plein été austral. Après une édition 2018 qui avait connu des pics à plus de 40 °C et les protestations des joueuses et joueurs « rôtis », le débat s'est relancé avant le tout premier match puisque un épisode caniculaire s'était abattu sur le pays dès fin décembre.

Il y a urgence à trouver des solutions car, en août dernier, la météo est venue également perturber l'US Open, autre tournoi du Grand Chelem, à New York fin août, provoquant chez les athlètes quelques malaises au sens propre et figuré. Ils ont dénoncé alors le manque de responsabilité des organisateurs. Ceux de l'Open d'Australie ont pris conscience de la menace avec de nouvelles règles pour une mesure plus fine de la chaleur et l'instauration de pauses pour éviter les défaillances. Le tournoi a sorti sa « heat stress scale », une échelle à cinq niveaux qui intègre la température, mais aussi



Monfils face à Djokovic sous 69 °C, calvaire austral en janvier 2018.

d'autres variables comme l'humidité et le vent. Si la chaleur grimpe au quatrième échelon, les arbitres peuvent faire observer une pause de dix minutes après deux sets chez les femmes et trois chez les hommes. Au cinquième niveau, le match peut être interrompu.

Les incidents caniculaires des derniers mois ont sorti le sport de haut niveau de sa torpeur car le tennis n'est pas le seul à transpirer. Au Tour cycliste du Portugal, début août, il a fallu l'aide des pompiers pour arroser et rafraîchir un peloton qui roulait par 40 °C à l'ombre. L'athlétisme et d'autres sports de plein air pâtissent de plus en plus souvent des variations climatiques répétées sur toute la planète. Le sport de haut niveau s'interroge : demain, fera-t-il trop chaud pour aller « travailler » ?

« Avec la chaleur, le risque de blessure vient de la déshydratation. C'est le problème majeur, l'hyperthermie, la surchauffe », explique Renaud Longuèvre, ancien patron de l'athlétisme français

**De nouvelles règles ont été établies à l'Open d'Australie : des pauses sont instaurées sur la base d'une « heat stress scale », une échelle qui mesure plus finement la chaleur et tient compte de l'humidité et du vent.**

## AGENDA

## JEUDI

**HANDBALL  
MONDIAL 2019.  
FRANCE-RUSSIE**

Cinquième et dernière rencontre du tour préliminaire pour les Français. Ils affrontent la Russie pour obtenir le meilleur classement possible avant d'entamer le tour principal. Il se jouera à Cologne dès samedi contre les adversaires issus de la poule B où se trouvaient l'Espagne et la Croatie. **BEIN SPORTS. 20 H 35.**

## SAMEDI

**FOOTBALL FÉMININ  
FRANCE - ÉTATS-UNIS**

L'équipe de France féminine est déjà au travail pour préparer « son » Mondial en juin prochain. L'année débute par une rencontre amicale contre les États-Unis, une des meilleures équipes au monde. **W9. 20 H 35.**

## DIMANCHE

**TENNIS  
OPEN D'AUSTRALIE**

La première semaine du tournoi australien s'achève avec les huitièmes de finale de compétitions hommes et femmes. Qui aura résisté au rythme et à la chaleur sur les courts de Melbourne? L'Open réserve toujours des surprises en début d'année. **EUROSPORT. 1 HEURE.**

**RUGBY  
CHAMPIONS CUP.  
TOULOUSE-BATH**

Le Stade Toulousain en termine avec le tour de poules en accueillant Bath. Vainqueurs à l'aller en l'Angleterre, les Stadistes jouent leur qualification pour les quarts de finale. **FRANCE 2. 16 H 15.**

**FOOTBALL  
LIGUE 1. SAINT-ÉTIENNE -  
LYON**

La rivalité entre les deux clubs voisins va encore animer le programme de cette journée. À l'aller, l'OL, chez lui, s'est imposé difficilement. Dans le « chaudron » stéphanois, l'enjeu et l'ambiance promettent une rencontre disputée. **CANAL PLUS. 21 HEURES.**



**Le chantier du stade olympique de Tokyo 2020 équipé de ventilateurs. Marathon, golf... les épreuves qui se déroulent hors du stade suscitent le plus d'inquiétude.**

ESSEL KATO / REUTERS

et aujourd'hui directeur de la performance à la Fédération d'athlétisme israélienne. « Le phénomène va plus affecter les efforts aérobies, donc les sports d'endurance. Au tennis, il y a des pauses tous les deux jeux et les athlètes peuvent bien s'hydrater. À chaque coupure, la fréquence cardiaque redescend, les athlètes se mettent à l'ombre, avec des poches de glace pour faire redescendre la température. Sur un marathon, vous ne pouvez pas vous arrêter. »

Mais comment concilier développement économique et médiatique du sport avec des réalités climatiques incontournables? La perspective de la Coupe du monde de football attribuée au Qatar pour 2022 a entretenu le débat sur sa te-

nue, et pas seulement pour les soupçons autour de son attribution. La décision de repousser le tournoi à mi-novembre, au lieu du mois de juin traditionnel, n'efface pas les appréhensions liées aux conditions climatiques.

**AGENDA: RIEN NE BOUGE**

La canicule qui a touché l'archipel japonais l'été dernier le prouve. Des dizaines d'habitants sont décédés à cause de malaises provoqués par la chaleur. Dans un pays qui va organiser les jeux Olympiques dans dix-huit mois (du 24 juillet au 9 août 2020), le débat s'est échauffé. Voulant prendre l'initiative, le comité d'organisation local a dévoilé des mesures – comme de démarrer certaines épreuves plus tôt le ma-

tin – et entretenu la confusion. La rumeur a laissé croire que le gouvernement pourrait modifier l'heure légale et l'avancer de deux heures. Une idée abandonnée depuis 1952 et la fin de l'occupation américaine! Le secrétaire général du cabinet du premier ministre, Yoshihiko Suga, est aussitôt intervenu pour assurer que « ce n'est pas vrai », expliquant qu'une telle mesure aurait un impact « majeur » sur la vie des citoyens.

En 1964, les Jeux de Tokyo avaient débuté le 10 octobre. Un demi-siècle plus tard, les organisateurs ont composé sans sourciller avec l'agenda du sport mondial, entre droits télé, concurrence des compétitions et vœux des sponsors. Une froide logique. ★

ÉTIENNE BONAMY

**LE QATAR PRÉFÈRE LA NUIT**

Après les Mondiaux de cyclisme en octobre 2016, le Qatar organisera les championnats du monde d'athlétisme 2019. Leur date a été reculée au début de l'automne (28 septembre-6 octobre) pour éviter les trop fortes chaleurs. La session matinale d'épreuves est décalée à la fin d'après-midi. Celle du soir sera plus tardive. Pour la première fois, le départ des marathons femmes et hommes sera donné à minuit. À cet horaire, les organisateurs espè-

rent que la température sera retombée de plusieurs degrés. À Doha, elle peut encore être, à cette époque, supérieure à 30 °C au milieu de la nuit. Irrésistible. Pour assurer la sécurité physique des athlètes, le tracé de la course de 42,195 km se résumera à une boucle de 7 km (2 x 3,5 km en aller-retour) à effectuer six fois sur le macadam d'un boulevard. Cela permet de placer quatre ravitaillements proches et aux coureurs de s'hydrater en permanence.