

Stage Atlantique 2026

Football Féminin

3 - 5 Mars 2026 - Sablé-sur-Sarthe



Comité Atlantique



LICENCE SPORTIVE OBLIGATOIRE

PARTICIPATION FORFAITAIRE USCF 35€

2 CS MAX SUR LES 3 JOURS

Secrétaire : Sylvain QUETARD - secretaire.atl@uscf.fr - 06 81 95 72 50

DTC : Camille BRIZARD - camille.brizard@reseau.sncf.fr - 06 59 12 97 70

Comité Atlantique : Thibault PASCAL - contact.atl@uscf.fr - 07 65 77 67 86



Stage Atlantique 2026

Football Féminin



Mardi 3 Mars 2026

15h : Accueil des participantes au centre de Sablé-sur-Sarthe

DÉBUT DE PRISE EN CHARGE USCF

16h : Installation dans les chambres & contrôle des documents

17h - 19h : Entraînement

- Présentation planning sportif du stage
- Footing
- Présentation individuelle + connaissance du groupe

20h : Repas

Mercredi 4 Mars 2026

7h30 : Petit déjeuner

9h30 - 11h30 : Entraînement

- Réveil musculaire
- Tableau blanc
- Entraînement et mise en place

12h30 : Repas

14h - 17h30 : Activités de cohésion

19h30 : Match amical contre une équipe locale & repas

Jeudi 5 Mars 2026

7h30 : Petit-déjeuner et départ

FIN DE PRISE EN CHARGE USCF

Les serviettes de bains ne sont pas fournies.

Apporter votre duvet.

L'USCF informe chaque participant sur ses manifestations à l'intérêt de souscrire une couverture individuelle couvrant les dommages corporels subis.



Nous sommes pour ceux qui
rendent la société plus humaine et
ceux qui en ont fait leur vocation.

Plus de 3 millions de sociétaires nous font déjà confiance.

... Vous souhaitez en savoir plus ? ...

 0 970 809 809
(non surtaxé) du lundi
au samedi de 8 h à 20 h



Connectez-vous sur
www.gmf.fr



Assurément
Humain