

Stage Atlantique 2026

Football Féminin

3 - 5 Mars 2026 - Sablé-sur-Sarthe



Comité Atlantique



LICENCE SPORTIVE OBLIGATOIRE

PARTICIPATION FORFAITAIRE USCF 35€

2 CS MAX SUR LES 3 JOURS

Secrétaire : Sylvain QUETARD - secretaire.atl@uscf.fr - 06 81 95 72 50

DTC : Camille BRIZARD - camille.brizard@reseau.sncf.fr - 06 59 12 97 70

Comité Atlantique : Thibault PASCAL - contact.atl@uscf.fr - 07 65 77 67 86



Comité Atlantique

Stage Atlantique 2026

Football Féminin

Mardi 3 Mars 2026

15h : Accueil des participantes au centre de Sablé-sur-Sarthe

DÉBUT DE PRISE EN CHARGE USCF

16h : Installation dans les chambres & contrôle des documents

17h - 19h : Entrainement

- Présentation planning sportif du stage
- Footing
- Présentation individuelle + connaissance du groupe

20h : Repas

Mercredi 4 Mars 2026

7h30 : Petit déjeuner

9h30 - 11h30 : Entrainement

- Réveil musculaire
- Tableau blanc
- Entrainement et mise en place

12h30 : Repas

14h - 17h30 : Activités de cohésion

19h30 : Match amical contre une équipe locale & repas

Jeudi 5 Mars 2026

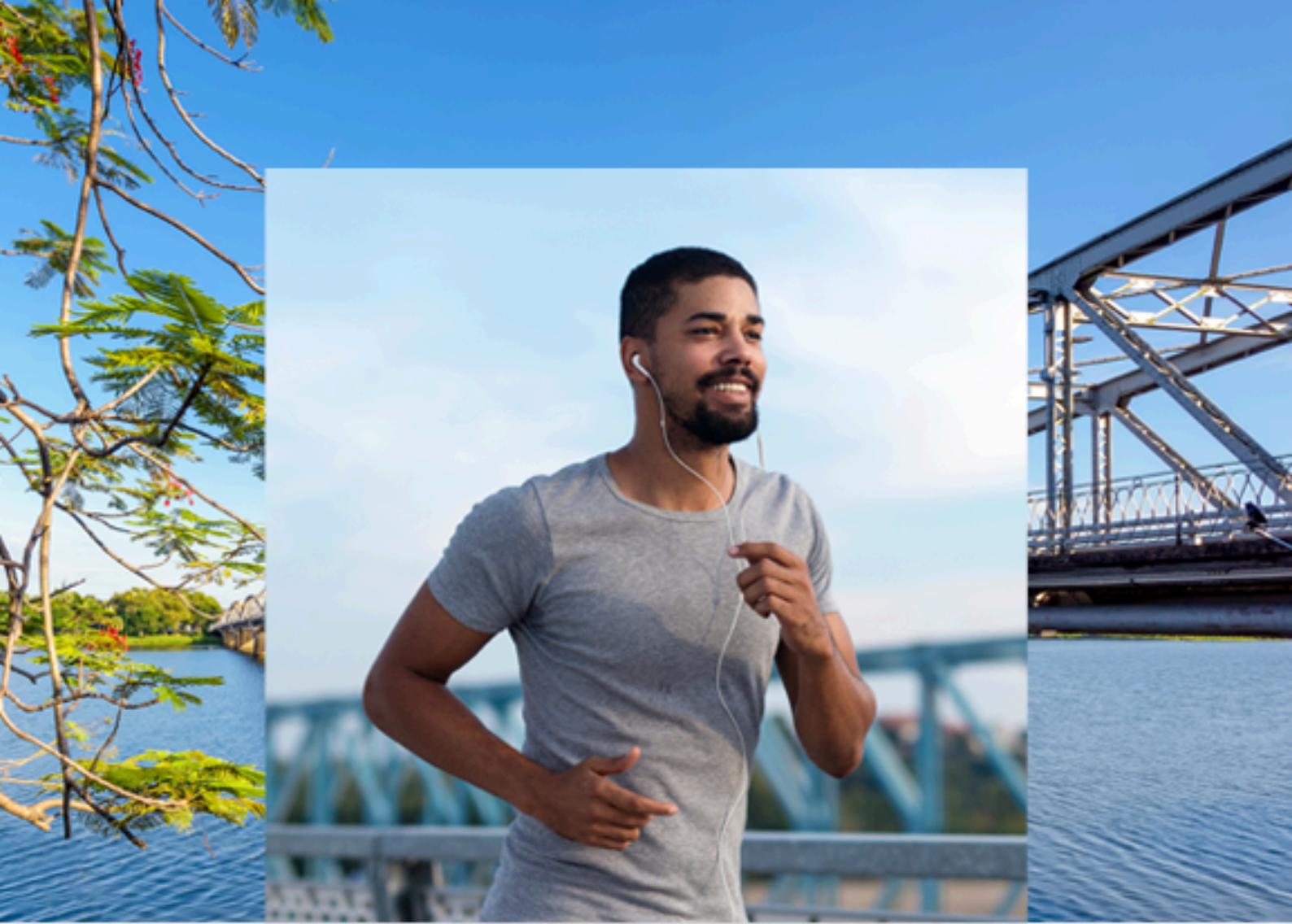
7h30 : Petit-déjeuner et départ

FIN DE PRISE EN CHARGE USCF

Les serviettes de bains ne sont pas fournies.

Apporter votre duvet.

L'USCF informe chaque participant sur ses manifestations à l'intérêt de souscrire une couverture individuelle couvrant les dommages corporels subis.



**Nous sommes pour ceux qui
rendent la société plus humaine et
ceux qui en ont fait leur vocation.**

Plus de 3 millions de sociétaires nous font déjà confiance.

... Vous souhaitez en savoir plus ?

📞 0 970 809 809
(non surtaxé) du lundi
au samedi de 8 h à 20 h



Connectez-vous sur
www.gmf.fr



**Assurément
Humain**