

# Challenge CIDF 2026



## VTT (H & F)

22 - 24 septembre 2026 - Saint-Raphaël



- **FLASHEZ LE QR CODE ET FAITES VOTRE DEMANDE D'INSCRIPTION SUR LE SITE DE L'USCF**
- **LICENCE SPORTIVE OBLIGATOIRE**

**Secrétaire :** Yasmina BOUKEROUI - [secretaire.cidf@uscf.fr](mailto:secretaire.cidf@uscf.fr) - 07 75 78 22 25

**DTC :** Damien LATOUR - [damiendamiensdu80@gmail.com](mailto:damiendamiensdu80@gmail.com) - 06 24 94 76 20

**Comité Ile de France :** [contact.cidf@uscf.fr](mailto:contact.cidf@uscf.fr)



# Challenge CIDF 2026

## VTT (H & F)



### Programme prévisionnel

#### Mardi 22 septembre

- **14h00** : Accueil des participants en gare de Saint Raphael Valescure et transfert en vélo au Village CCGPF de Saint-Raphaël (départ de Paris Gare de Lyon à 09h10)
- **16h00** : Sortie VTT pour une première mise en jambe
- **19h00** : Présentation du programme et transmission des informations sur le séjour
- **20h00** : Dîner et soirée libre

#### Mercredi 23 septembre

- **07h30-08h30** : Petit déjeuner
- **09h00-12h00** : Activité sportive de l'ensemble du groupe pour une durée de 3h
- **12h30-13h30** : Repas
- **15h30-18h30** : Activité sportive libre par groupe de niveau
- **20h00** : Dîner et soirée libre

#### Jeudi 24 septembre

- **07h30-08h30** : Petit déjeuner
- **09h00-12h00** : Activité sportive de l'ensemble du groupe avec une simulation de course d'une durée de 30 minutes sur circuit à effectuer plusieurs fois afin d'effectuer la sélection pour le Challenge USCF
- **12h30-13h30** : Repas
- **13h30** : Débriefing sur le stage et la course du matin. Suite à la réunion du bureau, ce dernier communiquera la liste des sportifs retenus pour le challenge USCF.
- **14h30** : Départ vers Paris et Fin de prise en charge

***Programme établi sous réserve de modifications.***

# Challenge CIDF 2026

## VTT (H & F)



### INFOS PRATIQUES

#### ADRESSE :

Village de vacances du CCGPF "Valescure"  
182, avenue des Mimosas  
83700 Saint-Raphaël

#### PROCÉDURE DE DEMANDE D'INSCRIPTION :

#### Demande d'inscription obligatoire sur le site internet de l'USCF.

1. Faites votre demande d'inscription sur le site USCF
2. Nouveauté : le questionnaire est désormais intégré sur le site au moment de votre demande d'inscription.
3. Concernant le règlement de la participation forfaitaire (40€) à régler sur HelloAsso : une fois connecté sur votre profil utilisateur sur le site internet, sur l'onglet du challenge, le bouton HelloAsso s'affiche. Cliquez dessus et suivez la procédure pour finaliser votre paiement.



**Attention, le paiement ne vaut pas validation de votre demande d'inscription. Seule la confirmation finale fait office d'acceptation officielle de votre participation sur le Challenge !**



- **FLASHEZ LE QR CODE ET FAITES VOTRE DEMANDE D'INSCRIPTION SUR LE SITE DE L'USCF**
- **LICENCE SPORTIVE OBLIGATOIRE**

**Secrétaire :** Yasmina BOUKEROUI - [secretaire.cidf@uscf.fr](mailto:secretaire.cidf@uscf.fr) - 07 75 78 22 25

**DTC :** Damien LATOUR - [damiendamiansdu80@gmail.com](mailto:damiendamiansdu80@gmail.com) - 06 24 94 76 20

**Comité Ile de France :** [contact.cidf@uscf.fr](mailto:contact.cidf@uscf.fr)



Sonia,  
conductrice de train.

S'engager auprès de ceux  
qui se mettent au service  
des autres, c'est ça être  
assurément humain.



Assurément  
Humain

GMF ASSURANCES - Société anonyme au capital de 181385440 euros entièrement versé - Entreprise régie par le Code des assurances - R.C.S. Nanterre 398 972 90 1 - APE 6512 Z - Siège social: 148, rue Anatole France 92300 Levallois-Perret. @Julien Magre

Vous souhaitez en savoir plus ?



Appelez le **0 970 809 809**  
(non surtaxé) du lundi  
au samedi de 8h à 20h



Connectez-vous sur  
[www.gmf.fr](http://www.gmf.fr) ou sur  
l'appli GMF Mobile