

Challenge SEM 2026

CYCLISME

19 - 21 Mars 2026 - Nîmes



LICENCE FFC OU OMNISPORTS OBLIGATOIRE
(avec certif. médical pour la pratique du "cyclisme en compétition")

2 CS MAX SUR LES 3 JOURS

PARTICIPATION FORFAITAIRE USCF 30€

Secrétaire : Rudy SIGU - secrétaire.sem@uscf.fr - 06 38 40 95 62

DTC : Roland MEINDER - meinder.s@neuf.fr - 06 68 19 84 35

Comité SEM : Thibault PASCAL - contact.sem@uscf.fr - 07 65 77 67 86

Challenge SEM 2026

CYCLISME



Cher(e) ami(e)s sportif(ve)s,

Vous allez participer au challenge SEM Cyclisme qui se déroulera
du **19 au 21 Mars 2026** à Nîmes.

RENSEIGNEMENTS UTILES :

ADRESSE A RETENIR :

RESPONSABLE DE L'ORGANISATION

SIGU Rudy - Secrétaire Organisateur SEM
54 avenue Berthelot – 69007 Lyon
E-mail : secretaire.sem@uscf.fr
Tel : 06.38.40.95.62

RESPONSABLE TECHNIQUE

MEINDER Roland - DTC SEM Cyclisme
E-mail : meinder.s@neuf.fr
Tel : 06.68.19.84.35

HÉBERGEMENT

Auberge HI Nîmes
257, chemin de l'Auberge de Jeunesse
30900 NIMES

Licence & certificat médical obligatoire.

Les serviettes de bains ne sont pas fournies.

Challenge SEM 2026

CYCLISME



Programme prévisionnel

Jeudi 19 Mars 2026

⚠️ Repas du midi non pris en charge

- **12h30** : Accueil en gare de Nîmes

DÉBUT DE PRISE EN CHARGE USCF

- **13h15** : Vérification des documents & installation
- **14h** : Réunion d'accueil & briefing avant la sortie
- **14h30** : Sortie 1 (90 kms)
- **18h30** : Réunion CT
- **19h30** : Repas

Vendredi 20 Mars 2026

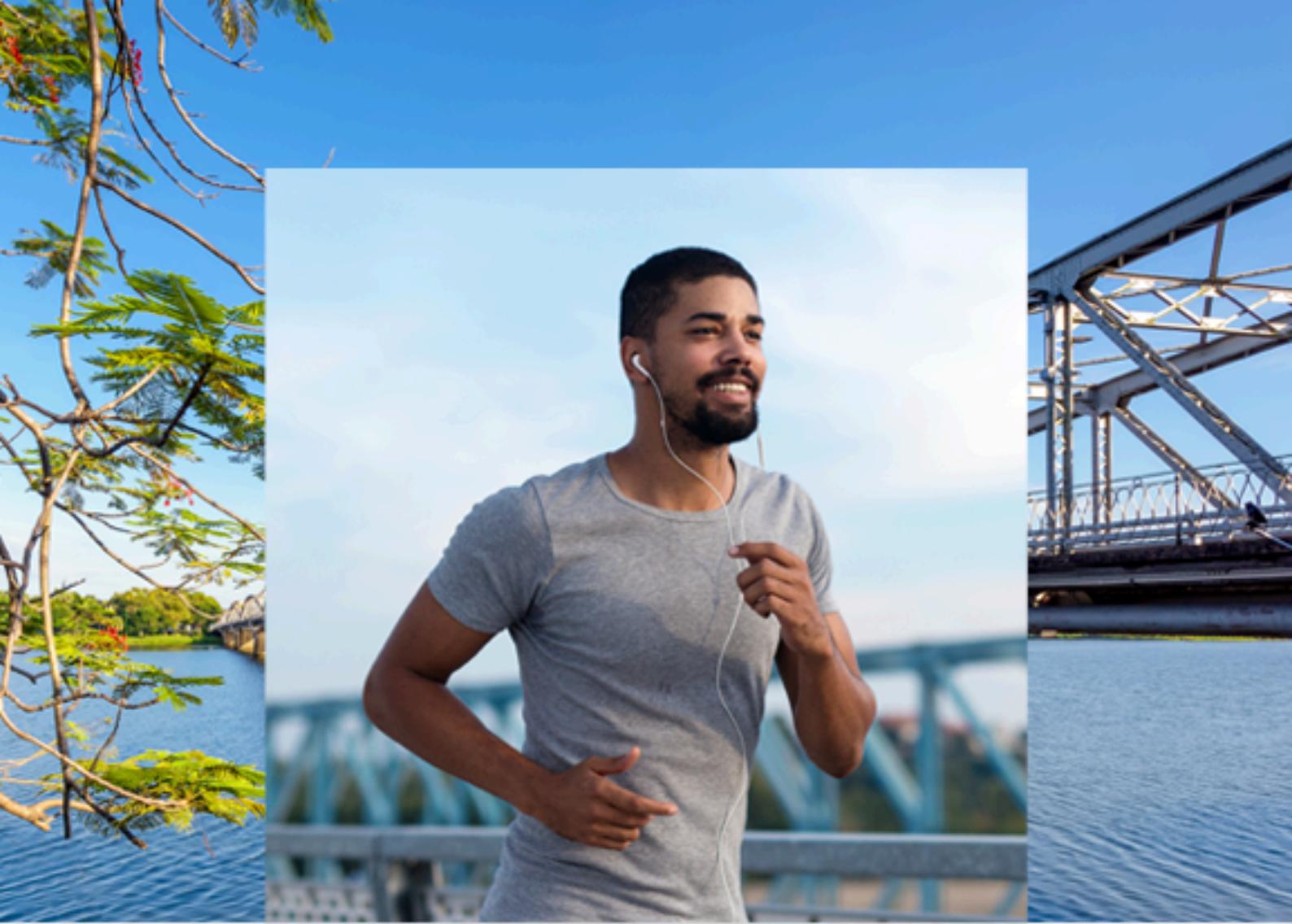
- **A partir de 7h** : Petit déjeuner
- **9h** : Sortie 2 (150 kms)
- **12h30** : Repas pique-nique
- **16h** : Retour au centre d'hébergement
- **18h30** : Réunion CT - Validation des résultats
- **19h** : Annonce des qualifiés pour le challenge USCF
- **19h30** : Repas

Samedi 21 Mars 2026

- **A partir de 7h** : Petit déjeuner
- **8h30** : Sortie 3 (50 kms)
- **12h30** : Transfert à la gare de Nîmes

FIN DE LA PRISE EN CHARGE USCF

⚠️ Repas du midi non pris en charge



**Nous sommes pour ceux qui
rendent la société plus humaine et
ceux qui en ont fait leur vocation.**

Plus de 3 millions de sociétaires nous font déjà confiance.

... Vous souhaitez en savoir plus ?

📞 0 970 809 809
(non surtaxé) du lundi
au samedi de 8 h à 20 h



Connectez-vous sur
www.gmf.fr



**Assurément
Humain**