

# Challenge SEM 2026

VTT

10 - 12 Juin 2026 - Saint-Raphaël



**LICENCE FFC OU OMNISPORTS OBLIGATOIRE**  
*(avec certif. médical pour la pratique du "VTT en compétition")*

**PARTICIPATION FORFAITAIRE USCF 30€**

**2 CS MAX SUR LES 3 JOURS**

**Secrétaire :** Rudy SIGU - [secrétaire.sem@uscf.fr](mailto:secrétaire.sem@uscf.fr) - 06 38 40 95 62

**DTC :** David CREN - [david.cren@sncf.fr](mailto:david.cren@sncf.fr) - 06 60 21 49 25

**Comité SEM :** Thibault PASCAL - [contact.sem@uscf.fr](mailto:contact.sem@uscf.fr) - 07 65 77 67 86

# Challenge SEM 2026

VTT



Comité SEM

Cher(e) ami(e)s sportif(ve)s,

Vous allez participer au challenge SEM VTT qui se déroulera du **10 au 12 Juin 2026** à Saint-Raphaël.

## RENSEIGNEMENTS UTILES :

### RESPONSABLE DE L'ORGANISATION

SIGU Rudy - Secrétaire Organisateur SEM  
54 avenue Berthelot – 69007 Lyon  
E-mail : [secretaire.sem@uscf.fr](mailto:secretaire.sem@uscf.fr)  
Tel : 06.38.40.95.62

### RESPONSABLE TECHNIQUE

CREN David - DTC SEM VTT  
E-mail : [david.cren@sncf.fr](mailto:david.cren@sncf.fr)  
Tel : 06.60.21.49.25

### HÉBERGEMENT

Village vacances CCGPF  
199 Av. Colonel Brooke  
83700 SAINT-RAPHAEL

**Licence & certificat médical obligatoire pour participer à ce challenge.**

**Les serviettes de bains ne sont pas fournies.**

**L'USCF informe chaque participant sur ses manifestations à l'intérêt de souscrire une couverture individuelle couvrant les dommages corporels subis.**

**Informations techniques : chacun devra amener : son ravitaillement (barres & autres gels), son matériel de réparation, pneus de recharge, huile, etc...**

# Challenge SEM 2026

VTT



## Mercredi 10 Juin 2026

**13h02** : Arrivée des participants en gare de St Raphaël Valescure

### DÉBUT DE PRISE EN CHARGE USCF

- 14h** : Transfert au centre d'hébergement
- 14h50** : Vérification des documents & installation dans les chambres
- 15h** : Réunion d'accueil et présentation du challenge (**présence obligatoire**)
- 19h30** : Sortie de 30 à 40kms (500 à 800mD+)
- : Repas

## Jeudi 11 Juin 2026

- 7h30** : Petit déjeuner
- 9h** : Départ sortie journée 60 à 80kms (1500m à 2000mD+)
- 12h30** : Repas pique-nique
- 17h** : Retour sortie VTT
- 18h** : Réunion CT - Validation des résultats
- 18h30** : Remise des récompenses
- 20h** : Repas

## Vendredi 12 Juin 2026

- 7h30** : Petit-Déjeuner
- 8h** Acheminement en gare de Saint-Raphaël Valescure

### FIN DE PRISE EN CHARGE USCF

**Programme établi sous réserve de modifications**



Sonia,  
conductrice de train.

S'engager auprès de ceux  
qui se mettent au service  
des autres, c'est ça être  
assurément humain.



Assurément  
Humain

GMF ASSURANCES - Société anonyme au capital de 181385440 euros entièrement versé - Entreprise régie par le Code des assurances - R.C.S. Nanterre 398 972 90 1 -APE 6512 Z - Siège social: 148, rue Anatole France 92300 Levallois-Perret. ©Julien Magre

Vous souhaitez en savoir plus ?



Appelez le **0 970 809 809**  
(non surtaxé) du lundi  
au samedi de 8 h à 20 h



Connectez-vous sur  
[www.gmf.fr](http://www.gmf.fr) ou sur  
l'appli GMF Mobile