



Flashez le QR Code pour vous inscrire

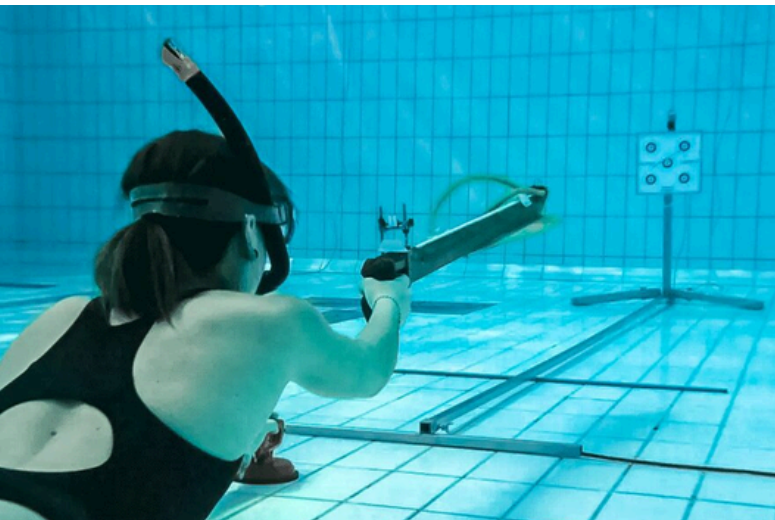


En partenariat avec la FFCO

Rassemblement USCF 2024

09-12 OCTOBRE 2024

Villange CCGPF "Les Tourterelles" - Le Verdon sur Mer



# SPORTS INNOVANTS

24 Femmes / 24 Hommes - 100% Mixte





**RASSEMBLEMENT USCF 2024**

# **SPORTS INNOVANTS**

***Du 09 au 12 Octobre 2024 - CCGPF Le Verdon sur Mer***

## **Quel est le concept du Rassemblement "Sports Innovants" de l'USCF ?**

Le Rassemblement "Sports Innovants" se veut être un **évènement unique et exceptionnel** proposé par l'USCF à destination de toutes les cheminots et cheminots ainsi que leurs ayants-droits.

**Exceptionnel du fait que ce rassemblement n'a jamais été organisé dans le passé et unique de par les disciplines qu'il proposera aux participantes et participants.**

Ces disciplines se veulent être **novatrices, ludiques, facilement praticables, favorisant la mixité et apporteront à coup sûr du fun, plaisir et rigolades aux participant.es**. Les ateliers seront organisés de sorte que les participant.es puissent s'initier à toutes les disciplines, avec un temps de jeu d'environ 1h par discipline ce qui favorisera le plaisir en évitant la fatigue et les blessures. Le détail du programme sportif sera envoyé début Septembre aux participant.es.

Les disciplines sélectionnées permettront de pratiquer à la fois sur des terrains dur (terrain de tennis, stade multisports), dans la piscine et sur la plage alliant la triptyque: Eau, Terre, Sable.

Ce rassemblement sera **limité à 48 participant.es** avec pour objectifs d'avoir une répartition égale Homme-Femme afin de constituer des équipes mixtes sur les différents ateliers sportifs. **La date limite d'inscription est fixée au 02 Septembre 2024.**

Une compétition avec récompenses sera organisée afin d'apporter une réelle dynamique sportive. Au delà de la compétition, le véritable enjeu de ce rassemblement sera de **faire vivre un agréable temps sportifs aux participants avec pour valeur: le plaisir, le partage et la fraternité.**

Des temps festifs et surprises seront organisés sur les différents moments de partage et convivialité en dehors des ateliers sportifs.

Etant unique et exceptionnel, nous demanderons aux participants d'être capable de s'adapter au programme qui peut amener à évoluer en fonction de nombreux paramètres: nombre d'inscriptions, présence définitive des disciplines innovantes, programme horaire, météorologie..

Il vous sera demandé d'apporter vos tenues sportives et adéquates sans oublier le maillot de bain, les lunettes de soleil et votre bonne humeur.

Inscrivez-vous vite, les places sont limitées.

Nous tenons à remercier la FFCO (Fédération Française des Clubs Omnisports) pour leur soutien à l'organisation de ce rassemblement.

En espérant vous retrouvez parmi-nous, n'hésitez pas à contacter l'organisateur si vous avez des questions sur l'évènement.

Organisateur : Kevin LEBEURRE - **07 71 10 40 29** - [uscf.directeur@gmail.com](mailto:uscf.directeur@gmail.com)



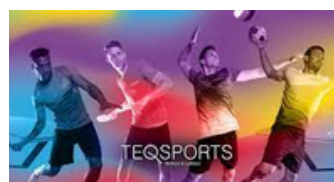
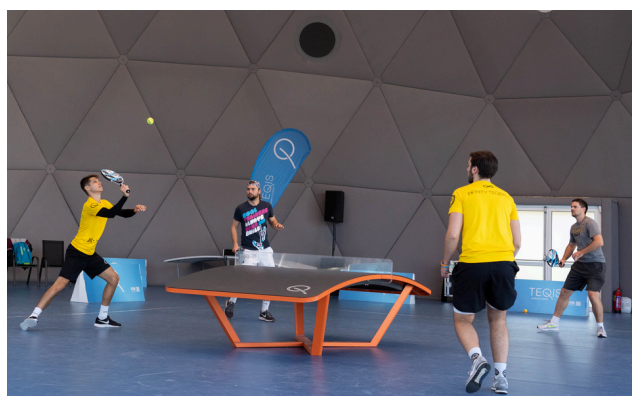
# SPORTS INNOVANTS

Du 09 au 12 Octobre 2024 - CCGPF Le Verdon sur Mer

## Quelles seront les "sports innovants" lors de ce rassemblement?



Le Home Ball, c'est : 1 équipement, 3 sports et des animations sportives à l'infini ! À travers nos 3 nouvelles disciplines innovantes (le Home Ball Foot, le Home Ball Hand et le Home Ball Hand Fauteuil), nous mettons en avant des valeurs sportives qui nous sont chères. L'accessibilité, le fairplay, la mixité et l'intégration sont les fondements de nos sports. Avec le Home Ball, faites jouer tout le monde dans la convivialité et le fun. Que l'on soit sportif, non sportif, jeune, plus âgé ou atteint de handicap, chacun trouve sa place et peut s'épanouir sportivement en jouant au Home Ball.



Le TEQSPORTS : 5 sports différents grâce à un équipement unique. Le concept TEQSPORTS rassemble 5 disciplines sportives, elles-mêmes issues de 5 sports traditionnels et olympiques. Ces 5 disciplines sportives traditionnelles sont par ailleurs déjà présentes au sein d'un grand nombre de clubs omnisports. Au-delà du développement de nouvelles disciplines sportives, le TEQSPORTS pourra permettre d'aborder une nouvelle forme de travail du sport traditionnel grâce à un nouvel outil technique. Ces 5 sports traditionnels sont : Le football ; Le tennis ; Le tennis de table ; Le volleyball ; Le handball.



Golbang est lancé en mai 2017 est un jeu qui se présente comme une variante 3v3 du football. Il s'appuie sur des règles simples et se joue sur un terrain de taille réduite (10 mètres x 10 mètres au minimum) comme un 1/2 terrain de foot à 5, de basket ou de handball y compris les surfaces dures, car il n'y a pas de contacts ni de tacles, sur un seul but d'une taille 2 m de haut x 3 m de large au minimum avec la possibilité d'utiliser les buts de standards de football à 7 joueurs ou à 11 joueurs. Le nom GOLBANG résulte de l'association de Gol qui fait référence à la finalité du football qui est de marquer des buts et de Bang qui indique la disruption.



Le Tir sur Cible subaquatique est un sport de tir pratiqué en apnée dans une piscine, avec une arbalète sous-marine. Savoir mettre la tête sous l'eau La maîtrise de la nage n'est pas indispensable. Profondeur : entre 90cm et 1m50. Le matériel est prêt, mais possibilité d'utiliser ses propres lunettes de piscine ou masque de plongée (recommandé). Même si la piscine est chauffée, les Top et Shorty-Legging adapté pour la piscine sont autorisés pour les personnes sensibles au froid.

# RASSEMBLEMENT USCF 2024

# SPORTS INNOVANTS

Du 09 au 12 Octobre 2024 - CCGPF Le Verdon sur Mer

## Informations utiles :



Flashez le QR Code pour vous inscrire

### LIEU DE LA COMPETITION—HEBERGEMENT- RESTAURATION:

Village CCGPF "Les Tourterelles" - 300 rte de Soulas- 33123 - le Verdon sur Mer

**TRANSPORTS:** Aucune réservation de train ou autre ne sera faite, ni remboursée par le comité. L'USCF décline toute responsabilité en cas d'utilisation de votre véhicule. Tout rapatriement d'un centre de soin au domicile n'est pas pris en charge par l'USCF.

**PARTICIPATION FINANCIERE: 25 euros.** Paiement en ligne obligatoire sur le compte HelloAsso. **Vous recevrez le lien de paiement de la participation financière une fois votre sélection finale retenue.**

La licence sportive vous couvrant sur l'évènement est incluse dans le prix de la participation financière.

**ACCOMPAGNATEURS:** Les accompagnateurs ne sont pas pris en charge par l'USCF.

**REGIMES ALIMENTAIRES:** Sauf contre indication médicale, aucun régime particulier ne sera pris en compte dans l'établissement des repas.

**EAU:** Chaque sportif doit amener son propre contenant. Pour raison écologique, l'USCF n'achètera pas de bouteille d'eau. Point d'eau accessible sur site.

**PRISE EN CHARGE USCF: Début de prise en charge / Fin de prise en charge:** Mercredi 09 Octobre 2024 au diner / Samedi 12 Octobre 2024, après le petit-déjeuner. Les arrivées anticipées devront être signalées et seront à la charge du participant.

**LIEUX DE PRISE EN CHARGE:** Gare de Soulac / Bac du Verdon sur Mer

**INSCRIPTIONS ET SELECTIONS:** Inscriptions limitées à 48 personnes (24 Hommes et 24 Femmes). L'USCF se réserve le droit de choisir les participant.es ainsi que les personnes sur liste d'attente.

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES: Inscription obligatoire sur le site internet USCF et par Google Form avant le 02 Septembre 2024 : [Lien Site Internet](#) - [Lien Google Form](#)**

Par sa participation, chaque personne autorise expressément l'USCF à utiliser son nom et son image, dans le cadre sportif, sur ses supports de communications, le site internet de l'USCF et sa page Facebook.

**L'USCF informe chaque participant sur ses manifestations à l'intérêt de souscrire une couverture individuelle couvrant les dommages corporels subis.**

### **ANNEXE 15 DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR DE L'USCF:** Vous devez vous munir de :

- D'une carte d'identité SNCF – RATP ou d'une attestation délivrée par le CSE, le CASI – le CCGPF de la SNCF – de l'USCF ou le CE de la RATP (En cas de litige, votre attestation de résidence d'emploi (agent) ou de domicile (retraité).
- D'une attestation de scolarité ou de la carte d'étudiant (Pour les enfants majeurs célibataires des personnels de la SNCF – du CSE, le CASI, CCGPF de la SNCF – de l'USCF – du CE de la RATP – du Comité METRO)
- De votre tenue et équipement de sport et de vos propres affaires de toilettes.
- De vos propres moyen de protection sanitaire en quantité suffisante pour la durée du rassemblement (suivant mes mesures en vigueur le jour du challenge).

### **CHÈQUE CONGÉ ASSOCIATION D'AGENT**

Le rassemblement sera couvert à la hauteur de 4 Chèque Congé maximum. Seules les périodes de travail sont couvertes en Chèques Congés Association D'Agents.

Toute blessure contractée au cours des épreuves ou des trajets ne pourra être considérée comme un accident de travail. (RH0143 article 58). Les congés personnels, les repos périodiques, les TC ne seront pas compensés (RH0143 article 158). Les jours fériés ne sont pas couverts en CS (RH0143 article 8).

Le bureau de l'USCF se réserve le droit d'annuler ou d'ajourner un challenge national ou de comité en cas de nécessité. **La participation au rassemblement implique avoir pris connaissance de la charte de bonne conduite de l'USCF et de s'engager à la respecter. La charte est consultable à tout moment au [lien suivant](#).**

# SPORTS INNOVANTS

*Du 09 au 12 Octobre 2024 - CCGPF Le Verdon sur Mer*

## Programme Prévisionnel :

### MERCREDI 09 OCTOBRE 2024:

- **À partir de 15h00** : Début de prise en charge uniquement en gare de Soulac ou Bac du Verdon ( Départ Royan 14h15 ou 16h05).
- **18h30** : Réunion d'accueil de tous les participants
- **20h00** : Dîner

### JEUDI 10 OCTOBRE 2024 OCTOBRE 2024 ::

- **07h45**: Petit déjeuner
- **09h00**: Réveil Musculaire Commun
- **09h30 - 12h00**: Ateliers Sports Innovants
- **12h30**: Déjeuner
- **14h30 à 17h00**: Ateliers Sports Innovants
- **19h00**: Pot de l'Amitié
- **20h00**: Dîner
- **21h00**: Soirée à Thème
- 

### VENDREDI 11 OCTOBRE 2024 :

- **07h45**: Petit déjeuner
- **09h00**: Réveil Musculaire Commun
- **09h30 - 12h00**: Ateliers Sports Innovants
- **12h30**: Déjeuner
- **14h30 à 17h00**: Ateliers Sports Innovants
- **19h00**: Remise des Récompenses
- **20h00**: Dîner
- **21h00**: Soirée de clôture

### SAMEDI 12 OCTOBRE 2024 :

- **07h00** : Petit déjeuner
- **08h30** : Départ des délégations & Fin de prise en charge
- Bac du Verdon: 07h15 (sans petit déjeuner ) - 09h15

**PROGRAMME ETABLI SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS**





Quelques  
**chiffres**

Un réseau de  
**1 200**  
clubs

**13 500**  
dirigeant.e.s



Plus de  
**750 000**  
sportifs

dont plus de  
**20 000**  
licenciés FFCO



**86 %**  
de structures  
employeuses

Notre  
**offre**  
pour les  
**clubs**

Un accompagnement  
stratégique RSO

Nous nous engageons  
avec nos clubs !

 **engagés**

pour l'enfance

pour la santé

pour la performance sociale

pour la féminisation

pour l'environnement

pour le développement  
économique

Un accompagnement  
opérationnel au quotidien

Nous formons et  
assistons nos clubs



Conseil  
juridique



Formation



Partenariats

La FFCO est partenaire de l'USCF et accueille  
en multi-affiliation les clubs cheminots, les  
clubs asptt, les clubs de l'aérospatial,...  
+ d'infos en nous contactant !

53 rue Raymond Marcheron  
92170 Vanves

01 42 53 00 05  
www.ffco.org