

# L'USCF retrouve les terrains de sport

L'heure de la reprise a sonné pour l'USCF qui se propose de renouer avec ses cheminots perdus de vue, ou de toucher un nouveau public, à travers des rencontres amicales et sportives, un moyen original de faire découvrir ses activités.

À l'USCF<sup>(1)</sup>, la rentrée c'est maintenant ! Après un an et demi en dent de scie, conséquence de la pandémie de Covid-19, l'activité redémarre pour cette société d'agents qui a pour but de favoriser l'accès aux pratiques sportives dans le monde cheminot. « Nous sommes persuadés que le sport participe, au même titre que la culture, à l'épanouissement personnel, plaide Christophe Parel, président de l'USCF, aussi avons-nous voulu relancer nos activités dès que possible. L'épisode que nous venons de vivre s'est révélé traumatisant pour tous. Il importe maintenant que la vie reprenne le dessus. » Qui plus est, plusieurs médecins ont relevé que la sédentarité forcée, à laquelle ont été soumis les Français durant les confinements successifs risque d'avoir des conséquences sur une augmentation des maladies cardiovasculaires, le surpoids, la dépression... À l'inverse une reprise des pratiques sportives ne peut avoir que des effets bénéfiques sur la santé.

Il est vrai que l'année 2020 et les 6 premiers mois de 2021 se sont révélés difficiles à gérer sur le plan associatif. Il aura fallu faire face au confinement, aux fermetures de salles ou de gymnases, ainsi qu'à l'interdiction de toute rencontre sportive. L'automne est traditionnellement la période où les adhérents reprennent leur licence. Or cet élan a été brutalement stoppé par l'annonce du deuxième confinement en octobre 2020. Un coup dur pour l'association qui esquivait une fragile reprise.

**1 - Union sportive des cheminots de France.** Créée en 1928, l'USCF est l'union de 203 clubs cheminots regroupant environ 65 000 adhérents. Ces clubs proposent plus de 105 activités sportives différentes. Société d'agents depuis 1986, l'USCF entretient des relations privilégiées avec les CASI et le CCGPF, notamment à travers des initiatives communes et des partenariats. [www.uscf-sport-cheminot.fr](http://www.uscf-sport-cheminot.fr)

## Reprise...

« Du coup, il va falloir faire revenir les cheminots que nous n'avons pas revus depuis la rentrée », explique Kevin Lebeurre, le directeur des activités de l'USCF. D'où l'idée d'organiser des rencontres amicales et sportives dès le mois de juin.

**L'ÉPISODE QUE NOUS VENONS DE VIVRE S'EST RÉVÉLÉ TRAUMATISANT POUR TOUS. IL IMPORTE MAINTENANT QUE LA VIE REPRENNE LE DESSUS.**

« Pour participer à ces rencontres, la licence n'est pas nécessaire, ajoute Kevin Lebeurre. Un simple certificat médical suffit. » But recherché, l'USCF souhaite faire revenir des compétiteurs ou participants perdus de vue, mais aussi toucher un nouveau public plutôt séduit par le plaisir de découvrir une discipline sportive qu'attiré par la

compétition. « Bien entendu, estime Christophe Parel, nous n'abandonnons pas pour autant le

principe des challenges, qui sont qualificatifs pour les rencontres de l'USIC<sup>(2)</sup>. Nous nous efforçons de gérer les deux aspects, le sport pour tous et le sport de compétition. » C'est ainsi que certaines rencontres ont repris

**2 - Union sportive internationale cheminote.** Au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, plusieurs organisations sportives cheminotes se réunissent pour créer l'USIC dans une optique de paix. Désormais l'USIC qui a son siège à Prague, compte 18 pays membres, principalement en Europe. Situés hors d'Europe, l'Inde et de Kazakhstan sont également adhérents de l'USIC.



PADDLE, PÉTANQUE, BADMINTON, BASKET-BALL, CYCLISME, TIR À L'ARC, WATER-POLO, LA REPRISE EST L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX SPORTS !...

dès le mois de juin, à Saint-Mandrier avec du cyclisme, au Verdon autour de la pétanque, du badminton ou du basket-ball. À la rentrée d'autres manifestations de ce type sont programmées, autour des échecs ou des arts mariaux à Briançon en septembre, du football féminin à Port-Vendres, des Olympiades mixtes à Saint-Mandrier en octobre, ou encore du VTT ou du trail à Hendaye. « Ces rencontres amicales et sportives, estime Christophe Parel, permettent dans un premier temps de découvrir l'un des sports pratiqués au sein de l'USCF, puis de s'inscrire dans un club cheminot par la suite. Mais c'est aussi la possibilité pour bien des cheminots de connaître une structure du CCGPF. »

## Et nouveautés !

Parmi les nouveautés, l'USCF propose aussi deux rencontres autour de la randonnée pédestre, en septembre au Verdon puis en octobre à Saint-Mandrier. L'idée, là encore est d'attirer un public nouveau, intéressé par le plaisir de marcher, d'apprécier les paysages, se maintenir en forme à travers une activité douce, sans pratiquer la compétition. Bref les idées de sport et de sorties ne manquent pas avec l'USCF. Raison de plus pour prendre de bonnes résolutions et se mettre au sport cet automne.

TEXTE : MICHEL CLERGET - PHOTOS : USCF



## Promouvoir le sport féminin

Développer les pratiques sportives auprès des femmes, c'est l'initiative que propose le CCGPF en lien avec l'USCF du 12 au 19 septembre 2021 au Verdon.

Cette semaine s'articule autour de plusieurs activités de sport loisir telles le football, le tir subaquatique, la randonnée, l'aquagym, le fitness ou encore le self-défense... Durant une semaine, les participantes auront donc la possibilité de s'initier à ces différentes disciplines. ■

