



USCF / CLUBS CHEMINOTS

RANDO ET CONFÉRENCES

22 au 28
Septembre 2024

Belle île en mer



INSCRIPTION ICI

CHEMINOTS





LE PROGRAMME :

Dimanche 22 septembre : la prise en charge du rassemblement débute à la gare d'Auray à l'arrivée du train en provenance de Paris à 15h35. Puis transfert pour Belle-Île (Car affrété - départ à 15h50 et Traversée à 17h15 au départ de Quiberon). Installation sur le village Enfance Jeunesse du CCGPF.

Lundi 23 septembre : départ pour la 1ère étape de la randonnée du GR 340 « LE PALAIS-SAUZON - POINTE POULAINS, 18,8 km » en début de matinée. Retour en bus sur le village du CCGPF courant de l'après-midi. Diner à 19h30. Soirée / conférence culturelle, de 20h30 à 21h45.

Mardi 24 septembre : transfert en bus sur le lieu du départ de la 2ème étape de la randonnée GR 340 « POINTE DES POULAINS- LES AIGUILLES DE PORT COTON, 17,6 km ». Retour en bus sur le village du CCGPF courant de l'après-midi. Diner à 19h30. Soirée / conférence sur l'avenir de nos associations sportives, de 20h30 à 21h45.

Mercredi 25 septembre : transfert en bus sur le lieu du départ de la 3ème étape de la randonnée GR 340 « AIGUILLES DE PORT COTON-PLAGE D'HERLIN, 11 km ». Retour en bus sur le village du CCGPF courant de l'après-midi. Diner à 19h30. Soirée / conférence sur les activités physiques et de santé, de 20h30 à 21h45.

Jeudi 26 septembre : transfert en bus sur le lieu du départ de la 4ème étape de la randonnée GR 340 « PLAGE D'HERLIN-LOCMARIA, 12,2 km ». Retour en bus sur le village du CCGPF courant de l'après-midi. Diner soirée Bretonne à 19h30.

Vendredi 27 septembre : transfert en bus sur le lieu du départ de la 5ème étape de la randonnée GR 340 « LOCMARIA-LE PALAIS, 17,3 km ». Retour en bus sur le village du CCGPF courant de l'après-midi. Diner à 19h30. Soirée libre.

Samedi 28 septembre : Petit déjeuner dès 6h30, transfert à 7h10 et départ de la traversée depuis la gare maritime « Le Palais » à 7h45 pour le continent. Car affrété - départ de Quiberon à 8h50 pour la gare d'Auray qui sera le lieu de la fin de la prise en charge du rassemblement. 1er train pour Paris à 10h09.

Contact : 06 60 25 52 92 - **Frédéric Le Merrer** - vicepresident.uscf@gmail.com

Belle île en mer





LES CONDITIONS DU SÉJOUR :

Ce rassemblement est ouvert à **tous les cheminots et leurs ayants droits majeurs, adhérents d'un club cheminot reconnu par nos CASI et l'USCF.**

Le **lieu du rassemblement** se fera dans les **installations du CCGPF à Belle-Île en mer en hébergement collectif et partagé (Prévoir serviettes de toilette. Draps et couvertures fournis).**

L'hébergement étant collectif, **prévoir une lampe électrique** (type frontal, etc.) pour les « levées nocturnes », par exemple.

Le **petit déjeuner et le dîner** se prendront sur le **village du CCGPF**. Le **déjeuner** se fera sous la forme d'un **pique-nique** préparé individuellement **par chaque randonneur**, le matin même avant le départ de la randonnée, durant le petit déjeuner.

Ce **rassemblement** concilie l'**activité physique** et des **conférences** en soirée. Il est **nécessaire** de disposer d'une **condition physique minimale** permettant l'**enchaînement des étapes** de randonnées sur **5 jours consécutifs**, comportant de **nombreux dénivelés**. Pour la randonnée du GR 340, **prévoir de bonnes chaussures de randonnée, de bonnes chaussettes, des vêtements qui protègent de la pluie, du soleil et du froid. Les matinées pouvant être fraîches à cette période de l'année.**

Prévoir aussi un **sac à dos** pouvant accueillir votre équipement et votre pique-nique pour la journée.

Deux groupes, d'une allure de marche différente, seront proposés afin que la randonnée soit accessible au plus grand nombre.

Si vous ressentez le besoin d'utiliser des bâtons de marche, prévoyez le port d'embouts pour ne pas endommager le sentier qui sera sillonné. Vente d'embouts à l'Office de Tourisme à 3,50€ la paire.

Les **départs et les arrivées** pour les **transferts du village** à l'étape de randonnée, et inversement, se feront à heure fixe, précisée sur place et en fonction de la durée des étapes.

Le **participant s'engage à effectuer durant le séjour la totalité du programme proposé** lors de ce rassemblement national (randonnée du GR340 et soirées / conférences), hormis en cas d'une blessure empêchant la poursuite de la randonnée ou en cas de force majeure.

Les accompagnateurs ne sont pas autorisés.

Nombre de participants : maximum 40 personnes

Participation financière : 70€

Date limite d'inscription : le lundi 19 août à 14 heures (Rappel : une inscription ne vaut pas une validation).

Inscription obligatoire sur le [Site Internet de l'USCF](#) , [Google Form](#) ainsi que le paiement de la participation financière sur [Hello Asso](#)

Plus d'information sur le GR 340 : <https://www.belle-ile.com/decouvrir/mes-envies-de-rencontres-avec-un-site-dexception/belle-ile-vivifiante-parcourir-la-nature/tour-de-lile-a-pied/>

Nb : le programme du rassemblement est établi sous réserve de modifications possibles.

Confirmation des inscriptions au plus tard le mercredi 22 août 2024.

CHEMINOTS





NOUS SOMMES POUR CEUX QUI RENDENT LA SOCIÉTÉ PLUS HUMAINE ET CEUX QUI EN ONT FAIT LEUR VOCATION.

PLUS DE 3 MILLIONS DE SOCIÉTAIRES NOUS FONT DÉJÀ CONFIANCE.

**GMF 1^{ER} ASSUREUR
DES AGENTS DU SERVICE PUBLIC**



ASSURÉMENT HUMAIN

Appelez le 0 970 809 809 (numéro non surtaxé)
Connectez-vous sur www.gmf.fr ou depuis votre mobile sur m.gmf.fr

LA GARANTIE MUTUELLE DES FONCTIONNAIRES et employés de l'État et des services publics et assimilés - Société d'assurance mutuelle - Entreprise régie par le Code des assurances - 775 691 140 R.C.S Nanterre - APE 6512Z - Siège social : 148 rue Anatole France - 92300 Levallois-Perret et ses filiales GMF ASSURANCES et LA SAUVEGARDE. Adresse postale : 45930 Orléans Cedex 9.